






Koronar-Risiko-Test

	Raucher	Nie-Raucher 0	Ex-Raucher oder Zigarre oder Pfeife (nicht inhalieren) 1	weniger als 10 Zigaretten 2	10-20 Zigaretten 8	21-30 Zigaretten 9	31-40 Zigaretten 10
	Blutcholesterin (in mg %)	unter 180 0	181-200 1	201-220 2	221-249 7	250-280 9	281-300 10
	Oberer Blutdruckwert (in mm Hg) (= systolisch)	110-119 0	120-130 1	131-140 2	141-160 6	161-180 9	180 und mehr 10
	Blutzucker (in mg %)	nüchtern unter 80 0	Zuckerkrankte in der Familie 1	nüchtern 100, 1 Std. nach Mahlzeit 130 2	nüchtern 120, 1 Std. nach Mahlzeit 160 5	behandlungsbedürftige Zuckerkrankheit 6	schlecht eingestellte Zuckerkrankheit 10
	Vererbung	keine atheroskler. Herzkrankheiten in der Familie 0	ein Elternteil über 60 mit atheroskler. Herzkrankheit 1	beide Eltern über 60 mit atheroskler. Herzkrankheit 2	ein Elternteil unter 60 mit atheroskler. Herzkrankheit 3	beide Eltern unter 60 mit atheroskler. Herzkrankheit 7	Eltern und Geschwister der Eltern unter 60 mit atheroskler. Herzkr. 8
	Körpergewicht	mehr als 5 kg unter Normalgewicht 0	± 5 kg Normalgewicht 1	6-10 kg Übergewicht 2	11-19 kg Übergewicht 3	20-25 kg Übergewicht 7	26 kg und mehr Übergewicht 8
	Körperliches Training	intensive berufliche und sportliche Bewegung 0	mäßige berufliche und sportliche Bewegung 1	sitzende Arbeitsweise und intensiver Sport 2	sitzende Arbeitsweise und mäßiger Sport 3	sitzende Arbeitsweise und wenig Sport 4	Körperliche Inaktivität 6
	Geschlecht und Alter	weiblich unter 40 0	weiblich 40-50 0	weiblich nach den Wechseljahren 2	jüngere Frauen mit entfernten Eierstöcken 3	Geschwister mit Herzinfarkt 5	Frauen mit Zuckerkrankheit 6
		männlich und weiblich 20-30 0	männlich 31-40 1	männlich 41-45 2	Männlich 46-50 3	männlich 51-60 4	männlich 61-70 und darüber 6

Bewertung des Koronar-Risiko-Tests anhand einer Punktetabelle

(im Vergleich zur Durchschnittsbevölkerung)

1 – 8	Bei jährlichen Nachuntersuchungen mit gleicher Punktzahl praktisch vor Infarkt geschützt (gilt nur, wenn Punktzahl aus den ersten drei Kolonnen – senkrecht – stammt).
9 – 17	Kein erhöhtes Risiko (gilt nur, wenn Punktzahl aus den ersten drei Kolonnen – senkrecht – stammt.)
18 – 40	Mäßig erhöhtes Risiko
41 – 59	Höchste Zeit, den Arzt regelmäßig zu konsultieren
60 – 67	Erheblich erhöhtes Risiko
68	Maximale Gefährdung